

# Inhoud

## Inhoud

Een woordje uitleg.....	9
<b>1. Hoe ontstaat kanker? .....</b>	<b>12</b>
1.1. Oncogenese.....	13
1.2. DNA-schade .....	13
1.3. Proliferatie, differentiatie & apoptose .....	15
1.4. Oncogenen & tumor suppressor genen .....	16
1.5. Initiatie, promotie & progressie .....	17
1.6. Angiogenese.....	18
1.7. Metastase.....	20
<b>2. Waarom ontstaat kanker?.....</b>	<b>22</b>
2.1. Voedingpatroon.....	24
2.2. Hoge bloedsuikerspiegel.....	30
2.3. Slechte detoxificatie .....	36
2.4. Oxidatieve stress.....	45
2.5. Verstoorde methylering.....	52
2.6. Verzuuring.....	57
2.7. Gebrek aan energie in de cel.....	62
2.7.1. Gebrek aan zuurstof .....	67
2.8. Verstoorde immuniteit .....	68
2.9. Chronische stille inflammatie .....	71
2.10. Verstoord vetzuurmetabolisme.....	77
2.11. Gebrek aan nutriënten .....	84
2.11.1. Vitamine A.....	84
2.11.2. Vitamine D .....	89
2.11.3. Foliumzuur.....	94
2.11.4. Vitamine B6.....	98
2.11.5. Vitamine B12.....	100
2.11.6. Vitamine B2.....	103
2.11.7. Vitamine K.....	106
2.11.8. Vitamine C.....	108
2.11.9. Vitamine E.....	112



2.11.10. Zink.....	116
2.11.11. Selenium.....	119
2.11.12. Magnesium.....	122
2.11.13. Omega-3 vetzuren.....	124
<b>2.12. Verstoorde dag-nachtritme &amp; gebrek aan melatonine.....</b>	<b>129</b>
<b>2.13. Gebrek aan beweging.....</b>	<b>132</b>
<b>2.14. Overgewicht.....</b>	<b>134</b>
<b>2.15. Virussen, bacteriën &amp; schimmels.....</b>	<b>136</b>
<b>2.16. Verstoorde darmflora – slechte spijsvertering.....</b>	<b>139</b>
<b>2.17. Chronische stress.....</b>	<b>143</b>
<b>2.18. Kanker als herstelmechanisme.....</b>	<b>148</b>
<b>2.19. Het belang van gezonde bloedvaten &amp; gezond bindweefsel.....</b>	<b>151</b>
<b>2.20. Overlevingsmechanisme.....</b>	<b>152</b>
<b>2.21. De rol van genen.....</b>	<b>153</b>
<b>3. Diagnose.....</b>	<b>156</b>
3.1. Tekenen & symptomen.....	157
3.2. Diagnostische testen.....	157
3.3. Screening.....	157
3.4. Kankergraad.....	158
3.5. Kankerstadium.....	160
3.6. Kankerceltype.....	160
3.7. Vals-positieve resultaten & overdiagnose.....	161
<b>4. Conventionele behandeling.....</b>	<b>167</b>
4.1. Operatie.....	167
4.2. Radiotherapie.....	172
4.3. Chemotherapie.....	175
4.3.1. Veelgebruikte cytostatica.....	178
4.3.1.1. Alkylerende cytostatica.....	178
4.3.1.2. Antimetabolieten.....	182
4.3.1.3. Antitumor antibiotica.....	186
4.3.1.4. Antimitotische cytostatica.....	189
4.3.1.5. Topo-isomerase remmers.....	194
4.3.1.6. Platinum cytostatica.....	196
4.3.2. Kan chemotherapie kanker genezen?.....	198
4.4. Angiogenese remmers.....	205
4.5. Andere kankermedicijnen.....	207
4.5.1. Tamoxifen.....	208
4.5.2. Aromatase remmers.....	209
4.5.3. Androgeen remmende medicijnen.....	210
4.5.4. Monoklonale antilichamen.....	214
4.5.5. Tyrosine kinase remmers.....	216



4.6. De werking van chemo en straling versterken & de bijwerkingen verminderen .....	218
4.6.1. Breedspectrum nutriënten .....	218
4.6.2. Antioxidanten & chemotherapie en straling .....	221
<b>5. Metabolisme herstellen .....</b>	<b>227</b>
<b>5.1. Voeding .....</b>	<b>227</b>
5.1.1. Carotenoïden .....	231
5.1.2. Flavonoiden .....	235
5.1.3. Crucifere groenten .....	238
5.1.4. Lookachtigen – knoflook & uien .....	242
5.1.5. Tomaten .....	245
5.1.6. Vlaszaad .....	247
5.1.7. Bessen .....	251
5.1.8. Fruit .....	252
5.1.9. Groenten .....	255
5.1.10. Peulvruchten .....	256
5.1.11. Noten .....	257
5.1.12. Olijfolie .....	259
5.1.13. Havermout .....	260
5.1.14. Honing .....	261
5.1.15. Groene thee .....	263
5.1.16. Bioactieve stoffen in de voeding .....	265
<b>5.2. Niet-toxische therapie .....</b>	<b>268</b>
5.2.1. Vitamine C .....	269
5.2.2. Curcumine .....	275
5.2.3. Broccoli extract .....	277
5.2.4. Groene thee extract (EGCG) .....	279
5.2.5. Alfa-liponzuur .....	280
5.2.6. N-acetylcysteïne .....	283
5.2.7. Resveratrol .....	286
5.2.8. Melatonine .....	289
5.2.9. Salvestrolen .....	291
5.2.10. Bètaglucanen .....	294
5.2.11. Proteolytische enzymen .....	296
5.2.12. Fytinezuur (IP6) .....	297
<b>5.3. Beweging .....</b>	<b>299</b>
<b>5.4. Stress behandelen .....</b>	<b>305</b>
<b>6. De meest voorkomende kankers .....</b>	<b>308</b>
<b>6.1. Hormonale kankers bij vrouwen .....</b>	<b>310</b>
6.1.1. Borstkanker .....	320
6.1.2. Baarmoederhalskanker .....	328



6.1.3. Ovariumkanker .....	338
6.1.4. Endometriumkanker (baarmoederkanker).....	341
6.2. Prostaatkanker .....	344
6.3. Longkanker .....	358
6.3.1. Longvlieskanker .....	363
6.4. Darmkanker .....	367
6.5. Lymfeklierkanker .....	373
6.6. Leukemie.....	377
6.7. Huidkanker.....	382
6.8. Hersentumor .....	391
<b>7. Energetische therapie .....</b>	<b>396</b>
7.1. Homeopathie .....	397
7.2. Bioresonantie – elektromagnetische frequenties.....	400
7.3. Acupunctuur.....	403
<b>8. Fytotherapie – kruiden met een antikankerwerking.....</b>	<b>405</b>
8.1. Maretak .....	406
8.2. Astragalus .....	408
8.3. Pau d'Arco .....	410
8.4. Gember .....	411
8.5. Adaptogenen .....	412
8.6. Mariadistel .....	414
<b>9. Controversiële therapieën .....</b>	<b>416</b>
9.1. Organisch germanium.....	417
9.2. Antineoplastonen .....	418
9.3. Amygdaline.....	420
9.4. Haaienkraakbeen .....	422
9.5. Miracle Mineral Supplement (MMS).....	425
9.6. Hoxsey therapie.....	426
9.7. Flor.Essence /Essiac .....	429
9.8. GcMAF .....	430
9.9. Oleander.....	432
<b>10. Complementaire therapieën     verhogen de overlevingskans .....</b>	<b>435</b>
<b>11. Geloof &amp; overtuigingen .....</b>	<b>438</b>
<b>12. 'Spontaan' genezen van kanker .....</b>	<b>446</b>
12.1. Spontane regressie door infecties .....	446
12.2. Spontane regressie door voeding & leefstijl.....	448
12.3. Spontane regressie zonder aanwijsbare reden.....	449
<b>13. Het recht om te kiezen .....</b>	<b>451</b>